



# UZBEQUISTÁN

**Jiva - Bujará - Montañas de Nuratau -  
Samarcanda - Tashkentde**

**muntania**   
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	El destino.....	2
3	Datos básicos .....	2
3.1	Nivel físico requerido para este viaje .....	3
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen .....	3
4.2	Programa detallado .....	4
5	Precio. Incluye/No incluye .....	8
5.1	Incluye .....	8
5.2	No incluye.....	8
6	Más información .....	9
7	Puntos fuertes.....	11
8	Otros viajes similares .....	11
9	Contacto.....	12

## 1 Presentación

**Uzbekistán**, en el corazón de Asia Central, es un territorio donde la historia y la naturaleza se entrelazan para ofrecer una experiencia de viaje única. En este viaje nos proponemos recorrer paisajes que fueron testigos de la grandeza del **Imperio de Tamerlán**, cuyas campañas y sueños de poder aún resuenan en las cúpulas turquesas y las majestuosas construcciones que se alzan en cada ciudad histórica. Nuestra aventura comienza bajo el influjo de la leyenda de **Samarcanda**, una ciudad que, según antiguos relatos, deslumbra tanto que incluso las estrellas se inclinan para admirarla.

Comenzaremos nuestra ruta en **Jiva (Khiva)**, célebre por la armonía y la belleza de su casco histórico amurallado, un verdadero oasis que acogía a las caravanas exhaustas tras atravesar los extensos desiertos de la Ruta de la Seda. Desde allí nos dirigiremos a **Bujará (Bukhara)**, ciudad que vivió su máximo esplendor bajo los **Shaybánidas**, herederos del legado de Tamerlán. Sus esbeltos minaretes, majestuosas madrasas y suntuosos palacios, junto con mausoleos adornados con vibrantes mosaicos, rivalizan en magnificencia con los de la propia Samarcanda.

Entre cada etapa urbana, la naturaleza cobrará protagonismo. Nos dirigiremos hacia la región de **Nuratau**, una de las estribaciones más accesibles de la gran **cordillera del Tian Shan**, donde realizaremos un trekking sencillo que nos permitirá adentrarnos en el modo de vida tradicional que aún conservan sus pobladores, hospedándonos en acogedoras casas familiares. De camino a Nuratau, nos detendremos en pleno **desierto de Kyzyl Kum** para pasar la noche en un campamento de yurtas, bajo un cielo inmenso y plagado de estrellas que acentúa la magia de esta zona remota del planeta.

## 2 El destino

**Uzbekistán**, oficialmente la **República de Uzbekistán** es un país del Asia Central. Limita al noroeste y al norte con **Kazajistán**, al sur con **Afganistán**, al noreste con **Kirguistán**, al sureste con **Tayikistán** y al suroeste con **Turkmenistán**. En el corazón de la **Ruta de la Seda**, **Uzbekistán** destaca por antiguas ciudades como **Samarcanda y Jiva**.

**Uzbekistán**, anteriormente llamada **Gran Bukaria**. Fue parte integrante del **Imperio samánida** hasta que pasó a la dinastía **Timúrida**. La región fue conquistada en el siglo XVI por los nómadas uzbekos, que hablaban un dialecto del turco oriental. La mayor parte de la población uzbeka sigue hablando el uzbeko, idioma de la familia de las lenguas túrquicas.

Uzbekistán fue incorporada al Imperio ruso en el siglo XIX y en 1924 se constituyó en **República Soviética**, en el seno de la Unión de **Repúblicas Socialistas Soviéticas** conocida como la **República Socialista Soviética Uzbeka**. Accedió finalmente a su independencia en diciembre de 1991 después de la desmembración de la **URSS**.

La **región de Nuratau**, situada entre el desierto de Kyzyl Kum y las tierras altas del Tian Shan, es una zona montañosa tranquila y poco explorada donde la naturaleza y la tradición conviven en perfecta armonía. Sus valles albergan pequeños pueblos que mantienen un modo de vida tradicional, mientras que sus senderos atraviesan laderas cubiertas de nogales y manantiales.

El **desierto de Kyzyl Kum**, cuyo nombre significa “arena roja”, es una vasta extensión árida que se despliega entre los ríos Amu Daria y Sir Daria. Sus dunas ondulantes, estepas semiáridas y cielos inmensos crean un paisaje silencioso y sobrecogedor. Es hogar de oasis dispersos, fauna adaptada a condiciones extremas y tradicionales campamentos de yurtas, donde las noches ofrecen un firmamento espectacular.

## 3 Datos básicos

Destino: **Uzbequistán**

Actividad: Trekking

Nivel: A+

Duración: 14 días

Época: De primavera a otoño.

Grupo mínimo-máximo: 6-16 personas.

### 3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
<b>A</b>	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
<b>A+</b>	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
<b>B</b>	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
<b>B+</b>	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
<b>C</b>	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

#### Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

**Día 1. Vuelo a Urgench.**

**Día 2. Llegada a Urgench. Traslado a Jiva. Visita de Jiva.**

Alojamiento en hotel en Jiva.

**Día 3. Las Fortalezas de Karakalpakstán.**

Alojamiento en hotel en Jiva.

**Día 4. Viaje de Jiva a Bujará.**

Alojamiento en hotel en Bujará.

**Día 5. Visita de Bujará.**

Alojamiento en hotel en Bujará.

**Día 6. Viaje al desierto de Kyzyl Kum. Paseo en camello o caminata en el desierto.**

Noche en campamento de yurtas.

**Día 7. Visita al lago Aydarkul y traslado a Sentob.**

Alojamiento en casa de familia en Sentob.

**Día 8. Trekking por las montañas de Nuratau. Etapa 1: de Sentob a Majrum.**

Distancia 7 km, Desnivel + 420 m, Desnivel - 430 m

Alojamiento en casa de familia en Majrum.

**Día 9. Etapa 2: de Majrum a Hayat.**

Distancia 15 km, Desnivel + 400 m, Desnivel - 100 m

Alojamiento en casa de familia en Hayat.

**Día 10. Etapa 3: de Hayat a Asraf.**

Distancia 12 km, Desnivel + 325 m, Desnivel - 600 m

Alojamiento en casa de familia en Asraf.

**Día 11. Viaje a Samarcanda. Visita de Samarcanda.**

Alojamiento en hotel en Samarcanda.

**Día 12. Visita de Samarcanda. Viaje en tren a Tashkent.**

Alojamiento en hotel en Taskent.

**Día 13. Visita de Tashkent**

Alojamiento en hotel en Tashkent

**Día 14. Vuelo de regreso.**

Traslado al aeropuerto de Taskent parra tomar el vuelo de regreso.

**4.2 Programa detallado**

**Día 1. Vuelo a Urgench.**

**Día 2. Llegada a Urgench. Traslado a Jiva. Visita de Jiva.**

Tras llegar al aeropuerto de Urgench, nos trasladaremos a **Jiva** (30 km, unos 40 minutos), donde podremos instalarnos en el hotel, refrescarnos y desayunar antes de comenzar la visita con energías renovadas.

**Khiva (Jiva)** es una auténtica ciudad-museo que cautiva por su serenidad. Situada en plena zona desértica, ha sido llamada la “**perla de Uzbekistán**” y antiguamente era un punto clave para las caravanas que recorrían la Gran Ruta de la Seda. Capital del histórico Kanato de Jiva, conserva el encanto de una ciudad medieval donde la modernidad apenas se percibe más allá de algunos cables eléctricos. Sus callejuelas empedradas, mezquitas de adobe, exquisitos ornamentos y robustas murallas impresionan incluso al viajero más experimentado. Todo su casco antiguo está declarado **Patrimonio Mundial por la UNESCO**.

Con nuestro guía nos adentraremos en **Ichon Qala**, la ciudad intramuros, para descubrir la ciudadela de Kuhna-Ark, la madrasa de Mohammed Amin Khan, el inconfundible minarete Kalta Minor y otros rincones emblemáticos de esta mítica urbe.

Alojamiento en hotel en Jiva.

### Día 3. Las Fortalezas de Karakalpakstán.

Después del desayuno, iniciaremos nuestro recorrido por las antiguas **fortalezas de Karakalpakstán**, construidas hace más de dos mil años para proteger la región de las incursiones nómadas. Estas impresionantes construcciones se encuentran en las proximidades de las **montañas Sultan Uiz Dag**. A unos 100 km de Jiva haremos nuestra primera parada en **Toprak Qala**, una fortaleza del siglo II que aún conserva restos de templos y jardines. Continuaremos hacia la cercana **Kizil Qala**, probablemente utilizada como base militar, y luego hacia **Ayaz Qala**, un espectacular conjunto de fortalezas que domina el desierto y el **lago Ayaz**. Tras disfrutar de un almuerzo en el campamento de yurtas de Ayaz Qala, pondremos rumbo a **Jonbos Qala** para una última visita antes de regresar a Jiva.

Alojamiento en hotel en Jiva.

### Día 4. Viaje de Jiva a Bujará.

Hoy iniciaremos el trayecto hacia **Bujará** (480 km, unas 6 horas) atravesando la inmensidad del **desierto de Kyzyl Kum**, donde el paisaje se alterna con campamentos nómadas, chozas de pastores y grupos de camellos que avanzan entre las dunas. El camino discurre paralelo al pintoresco río Amu Darya, con paradas previstas para estirar las piernas y disfrutar del entorno. A nuestra llegada, dispondremos de la tarde libre para pasear por los animados bazares de Bujará, llenos de artesanías y aromas de especias, o simplemente relajarnos tomando un té junto a la piscina de Lyabi-Hauz, a la sombra de sus centenarias moreras.

Alojamiento en hotel en Bujará.

### Día 5. Visita de Bujará.

**Bujará**, con más de un centenar de monumentos históricos, es conocida como el **Bastión del Islám** y la ciudad más sagrada de Asia Central. Fundada hace más de 2.500 años, fue la **capital del Imperio Samánida** en los siglos IX y X, consolidándose como un centro fundamental de la cultura islámica, y más tarde se convirtió en un importante enclave religioso bajo el dominio de Tamerlán, ganándose el apelativo de **“Bujará Sagrada”**. A pesar de haber sido conquistada por diversos imperios, incluido el de **Gengis Kan**, su entramado urbano medieval se ha conservado notablemente, y su centro histórico ha sido declarado **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**.

Entre los lugares más emblemáticos destacan Lyabi-Hauz, la Mezquita Maghoki-Attar, la Madrasa Nadir Divanbegi, el conjunto Kalon con su imponente minarete de 47 metros conocido como la Torre de la Muerte, la Madrasa Mir-i-Arab aún en funcionamiento, y la antigua Fortaleza Ark. También visitaremos los mausoleos de Ismail Samani y Chashma Ayub. Tras estas visitas, la tarde será libre para explorar Bujará a nuestro propio ritmo.

Alojamiento en hotel en Bujará.

### Día 6. Viaje al desierto de Kyzyl Kum. Paseo en camello o caminata en el desierto.

Por la mañana dispondremos de tiempo libre para seguir explorando **Bujará** hasta las 12:00, momento en que iniciaremos el traslado hacia el campamento de yurtas en el desierto de Kyzyl Kum, con una parada para almorzar durante el trayecto (250 km, unas 3,5 horas).

El **desierto de Kyzyl Kum**, que se extiende entre los ríos Amu Darya y Syr Darya, es uno de los grandes desiertos de Asia Central, ocupando además partes de Turkmenistán y Kazajistán, con una superficie total de



aproximadamente 300.000 km<sup>2</sup>. A pesar de su clima extremo y la **aridez de sus dunas**, la región alberga una sorprendente diversidad de flora y fauna, especialmente en primavera, cuando las lluvias son más abundantes. Las tierras de Kyzyl Kum también muestran la huella humana: se forman pequeños **oasis** gracias a cuencas artesianas, se explotan depósitos de mineral de oro y se practica la cría de ovejas.

Al llegar al campamento al final de la tarde, nos acomodaremos en nuestras **yurtas** y podremos disfrutar de un paseo en camello o una caminata por las dunas antes de pasar la noche alrededor de la chimenea, escuchando a los bardos locales contar historias a través de la música tradicional.

Noche en campamento de yurtas.

#### **Día 7. Visita al lago Aydarkul y traslado a Sentob.**

Después del desayuno, nos dirigiremos al cercano lago Aydarkul, donde los más atrevidos podrán darse un refrescante baño, mientras otros disfrutan de un tranquilo paseo por la orilla, observando la diversa avifauna que habita la zona.

El **lago Aydarkul** se formó de manera artificial en la década de 1960, cuando la Unión Soviética desvió agua del río Syr Darya para irrigar las tierras áridas circundantes. Con el tiempo, se ha convertido en un ecosistema fértil, hogar de numerosas especies de peces, aves y otros animales silvestres. Su serenidad, aguas cristalinas y paisajes prístinos lo han convertido en un lugar muy apreciado por ecoturistas, observadores de aves y amantes de la naturaleza.

Tras la visita al lago, continuaremos hacia **Sentob**, en las **montañas de Nuratau**, donde llegaremos a la hora del almuerzo. Por la tarde realizaremos un paseo hasta una antigua fortaleza ubicada en las faldas de una montaña cercana, disfrutando del paisaje y del ambiente tradicional del valle.

Alojamiento en casa de familia en Sentob.

#### **Día 8. Trekking por las montañas de Nuratau. Etapa 1: de Sentob a Majrum.**

Después del desayuno con nuestra familia anfitriona, comenzaremos el trekking por las **montañas de Nuratau**, con una primera etapa hacia el cercano pueblo de Majrum, donde nos alojaremos en otra casa familiar, la de Muhammad Ali, agricultores locales que cultivan diversas frutas de la región.

Por la tarde realizaremos una caminata de unas dos horas por la reserva para visitar el legendario **Árbol de la Vida, un tejo milenario de Majrum**. Este antiguo árbol, rodeado de leyendas locales, se considera testigo de la historia y evolución del pueblo, cuya presencia en la zona se remonta a más de 5.000 años según hallazgos arqueológicos. Algunas tradiciones sugieren que Alejandro Magno lo plantó, mientras que la evidencia histórica confirma que sus generales visitaron la región. Reverenciado como sagrado, simboliza la persistencia y el espíritu de la comunidad; los visitantes suelen hacer deseos bajo sus ramas, lo que aumenta su aura mística. Este lugar ofrece una visión única del pasado y del patrimonio cultural de la región.

El sendero atraviesa la **Reserva Natural de Nuratau**, ofreciendo panorámicas impresionantes y la posibilidad de avistar fauna silvestre. Al final de la jornada regresaremos a la casa familiar para compartir una abundante cena con nuestros anfitriones, intercambiar historias del día y disfrutar de su cálida hospitalidad.

Distancia 7 km, Desnivel + 420 m, Desnivel - 430 m

Alojamiento en casa de familia en Majrum.

### **Día 9. Etapa 2: de Majrum a Hayat.**

En esta segunda etapa, la más extensa del trekking, recorreremos el **pueblo de Andigen** mientras el sendero asciende suavemente por un valle pintoresco, ofreciendo vistas panorámicas del paisaje montañoso. Alrededor del mediodía disfrutaremos de un almuerzo tipo picnic en la cima, rodeados de un entorno espectacular. Tras el descanso, reanudaremos la caminata hasta llegar al pueblo de Hayat.

En **Hayat** nos hospedaremos en la casa de la familia Shodmon, donde podremos relajarnos y disfrutar de la tranquilidad de su jardín, sumergiéndonos en la vida rural de la región.

Distancia 15 km, Desnivel + 400 m, Desnivel - 100 m

Alojamiento en casa de familia en Hayat.

### **Día 10. Etapa 3: de Hayat a Asraf.**

Seguiremos nuestra ruta de trekking por senderos de pastores y caminos rurales que atraviesan la **Reserva Natural de Nuratau**. Durante el recorrido visitaremos un molino de agua comunitario y las ruinas de la antigua **fortaleza mongola Korgon Honkeldi**. Llegaremos a **Asraf** a tiempo para disfrutar del almuerzo con la familia Yahshigul, nuestros anfitriones del día. Por la tarde, daremos un breve paseo por el pueblo.

Distancia 12 km, Desnivel + 325 m, Desnivel - 600 m

Alojamiento en casa de familia en Asraf.

### **Día 11. Viaje a Samarcanda. Visita de Samarcanda.**

Después de desayunar en casa de Yahshigul, nos dirigiremos a **Samarcanda** (170 km / 3,5 h), adonde llegaremos a mediodía. Tras el almuerzo visitaremos Gur Emir, la plaza del Registán y la Mezquita Bibi-Khanum, dejando también un tiempo para continuar recorriendo la ciudad por libre.

Numerosos escritores evocan el nombre de Samarcanda como si se tratara de un oasis mágico de **cúpulas azules**, un lugar de ensueño envuelto en un halo legendario. Pero Samarcanda es real: fue una de las capitales más relevantes de la antigua Ruta de la Seda y se levanta en la áspera **estepa de la Transoxiana**, entre los ríos Amu Daria (Oxus en la Antigüedad) y Sir Daria (Jaxartes), en el actual Uzbekistán.

Alojamiento en hotel en Samarcanda.

### **Día 12. Visita de Samarcanda. Viaje en tren a Tashkent.**

Continuaremos nuestra visita de **Samarcanda** recorriendo la necrópolis de Sha-i-Zinda, el Museo Afrosiab, el bazar Siyob, el Observatorio de Ulugbek y el tradicional **pueblo de Kunigil**. Al finalizar, tomaremos el tren de última hora desde Samarcanda hacia Taskent (2,5 h). Una vez instalados en el hotel, disfrutaremos de una tarde-noche relajada en la ciudad.

Alojamiento en hotel en Taskent.

### **Día 13. Visita de Tashkent**

Después del desayuno visitaremos las instalaciones del Instituto del Sol en la región de **Parkent**. Posteriormente regresaremos a Taskent para continuar descubriendo la ciudad. Almorzaremos en el **Centro Plov**, seguido de un recorrido por el animado **bazar Chorsu**, y cerraremos el día con un paseo en el emblemático metro de la capital.



**Taskent**, acorde con su condición de capital del Uzbekistán moderno, es una ciudad diversa y fascinante. Sus principales curiosidades se concentran en la parte antigua, donde los monumentos históricos y arquitectónicos conviven de forma armoniosa con la vida actual. Los bazares orientales, igual que hace un siglo, siguen atrayendo a los visitantes con su abundancia de frutas y verduras frescas, el aroma del pan recién horneado y las somsas todavía calientes. Tienen, además, un encanto especial: ¡nadie se marcha de ellos con las manos vacías! En Taskent la vida cultural es vibrante e incesante; la ciudad cuenta con numerosos teatros y museos, así como restaurantes, clubes nocturnos, hoteles y parques.

Alojamiento en hotel en Tashkent

#### **Día 14. Vuelo de regreso.**

Traslado al aeropuerto de Taskent para tomar el vuelo de regreso.

## **5 Precio. Incluye/No incluye**

Precio. 2.395 euros. Suplemento de habitación individual (10 noches): + 235 €

### **5.1 Incluye**

- Guía español
- Minibús
- Tren Samarcanda - Tashkent incluido.
- Incluye acceso a todos los sitios históricos y museos incluidos en el itinerario. Guía cultural en español / inglés en todas las visitas. En caso de ser en inglés, el guía del viaje (Mikel) traduciría las explicaciones.
- Guía local de montaña durante el trekking.
- **Alojamientos:**
  - [Polvon Quoriy Boutique Hotel](#) en Jiva, en habitación doble compartida.
  - [Hotel As Salam Boutique en](#) Bujará, en habitación doble compartida.
  - [Campamento de Yurtas Sputnik](#) en el desierto de Kyzyl Kum (Yurtas para cuatro personas)
  - [Casa de la familia Rahima](#) en Sentob, en habitaciones de 2 a 4 personas.
  - Casa de la familia Muhammad Ali en Majrum, en habitaciones de 2 a 4 personas.
  - [Casa de la familia Yahshigul](#) en Asraf, en habitaciones de 2 a 4 personas.
  - [Hotel Jahonhir](#) en Samarcanda, en habitación doble compartida.
  - [Hotel Art Deluxe](#) en Tashkent, en habitación doble compartida.

\*Suplemento de individual (10 noches): + 235 €

- **Comidas:**
  - Pensión completa durante cinco días.
  - Desayuno y almuerzo incluido el resto del viaje.
  - Para las cenas no incluidas el guía propondrá sitios recomendados.

### **5.2 No incluye**

- Vuelos internacionales.
- Seguro de viaje obligatorio.

- Almuerzos.
- Bebidas alcohólicas.
- Cualquier otro concepto no incluido expresamente.

## 6 Más información

### Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible.

- Bolsa de viaje (70-80 litros).
- Mochila (entre 20-30 litros).
- Botas o zapatillas tipo trekking ligeras.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta impermeable o cortaviento tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Guantes finos tipo forro polar.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.
- Bañador.

### Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

### Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

### Billete de avión en caso de ser necesario

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones en función de tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si, cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros quienes lo compremos. Si la compra de tu vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra), el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú).

Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio en el caso de que la información nos llegue a nosotros sin tener que consultarte, y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es tu responsabilidad aceptar el cambio y, si no estás de acuerdo con el nuevo horario, tendrás que rechazarlo.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites que te pidan.

En el caso de que quieras que te gestionemos otro vuelo, al tratarse de una nueva tramitación de billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si eres tú quien compra tu vuelo, te rogamos que nos consultes los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo, bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la misma alianza, y por tanto la compra se haga con un solo pago.

Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en el que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una buena alternativa para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleves lo indispensable por si no llega tu maleta, de modo que puedas realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina; tendrás que facturarlos.

## Visado

Los ciudadanos con pasaporte europeo **no necesitan visa para entrar a Uzbekistán**. Es obligatorio que tu pasaporte tenga una validez de **mínimo 6 meses** en el momento del vuelo de regreso.

## Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

### Seguro de accidentes/viaje no incluido.

**Es obligatorio** que dispongas de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También te recomendamos que tengas un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tienes cualquier problema que te impida viajar.

Puedes adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Iris Global**, **Ergo** e **Intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors: [Información de seguros](#)

\* Si tienes más de un seguro contratado de este tipo, tienes la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de tus seguros y también tendrás que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por tu accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

## Enlaces de interés

- [Lonely Planet: Uzbequistán](#)

## 7 Puntos fuertes

- Es un viaje creado en su totalidad por nosotros, guiado por un guía español que lleva muchos años viviendo en el país y que conoce perfectamente la zona
- Destino aún muy poco conocido.
- Contraste cultura.
- Todo incluido.

## 8 Otros viajes similares

- El territorio fantasma. El leopardo de las nieves. Kirguistán.
- Kirguistán, aventura invernal por el Tian-Shan
- Trekking en Macedonia. Ascensiones en los Parques Nacionales de Mavrovo, Pelister y Galicica

- Macedonia. Senderismo, cultura y gastronomía. Parques Nacionales de Mavrovo, Pelister y Galicica
- Georgia y el Cáucaso

## 9 Contacto

**Muntania Outdoors/Geographica.** Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

[info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) / [www.muntania.com](http://www.muntania.com) / [www.geographica.es](http://www.geographica.es)